



## PEPS TRIKE et le handicap



***Le trike, ou vélo tricycle couché, vous ouvre de nouveaux horizons.***

Tout d'abord rappelons que le trike est un vélo, qu'il est très sécurisant car très stable, confortable, accessible à tous sans exception sans aucune limite d'âge, quelle que soit la condition physique ou la situation de handicap physique ou intellectuel.

### ***Les trikes sont des vélos***



***Route,  
sportif***



***Tous chemins***



***Haute accessibilité  
et assistance électrique***



***Enfants***



***Adultes***



Même code de la route que pour les autres cyclistes, vous roulez sur les mêmes voies : route, circulation urbaine, pistes cyclables.

Le trike est extrêmement facile à conduire : la prise en main du cycle est totalement intuitive, immédiate, sans apprentissage.

**« La prise en main du trike s'effectue en moins d'une minute, même pour quelqu'un qui n'a jamais roulé à vélo de sa vie. »**

Le trike est tellement sécurisant et simple à piloter, que cette activité s'ouvre également aux personnes qui souffrent d'une maladie neuro-dégénérative, ou aux personnes en situation de handicap intellectuel.



***Il existe de multiples configurations de trikes, qui permettent de répondre à absolument toutes les situations.***

Il n'y a aucune limite d'âge pour pratiquer le trike. L'assistance électrique peut compenser la majorité des problèmes de condition physique.



**<<< le trike, on peut le pratiquer sans modération ... toute la vie ! >>>**

Il existe aussi de nombreuses options et accessoires qui permettent d'adapter le trike à tout type de handicap.



Certains trikes sont spécialement conçus pour les différentes situations de handicap.

### **Le trike à « maindalier » pour les personnes paraplégiques**



Pour les personnes hémiplégiques, il existe un trike à propulsion mixte « pédalier et maindalier ».

Pour la rééducation, chaque déplacement, chaque sortie est une occasion de mobiliser les membres qui ont perdu en fonctionnalité.



Le trike peut se conduire d'une seule main.  
Pour les personnes dont les 2 bras ou les 2 mains ne sont plus fonctionnels, le trike peut être équipé d'un guidon à l'épaule et d'un frein à rétro-pédalage.



Vous êtes en situation de handicap, vous aimeriez faire des sorties cyclistes en groupe, mais vous craignez de ne pas pouvoir suivre le rythme ...

**<<< Pratiquez votre vélo favori, attelé en tandem à un proche >>>**



Le trike peut aussi être attelé à un autre trike pour former un tandem

### Tandem de Trikes



Les trikes peuvent être attelés pour former un tridem, un quadridem, etc ...

### Tridem de trikes



Vous pouvez atteler de cette manière 2,3,4,5 trikes et plus ... jusqu'à constituer un petit train de vélos.



Le trike à maindalier peut également être attelé.



Vous souhaitez vous déplacer ou randonner à vélo avec une personne en situation de handicap, voici plusieurs configurations qualitatives.



**Le tandem PINO peut également répondre à votre besoin.**



Autre exemple de configuration à 3 cyclistes en tridem.



**Le trike attelé derrière le PINO peut être à volonté attelé ou dételé.**



Dans cette configuration, la personne en situation de handicap peut prendre place à l'avant du tandem PINO, ou sur le trike attelé.

Si le contexte le permet, le trike peut rapidement être rendu « autonome », ou à nouveau attelé au tandem PINO.

Les enfants à partir de 4 ans (taille > 1m) parviennent aux pédales, et ils participent véritablement à la propulsion.

La pratique du trike, inscrite dans un parcours de soin, peut faire l'objet de prise en charge en cas d'acquisition ; idem en cas de reconnaissance de handicap, les trikes peuvent faire l'objet d'une prise en charge.

**[les trikes inscrits comme VHP dans la LPPR en 02/2019](#)**



Tricycle à propulsion manuelle ou podale : code LPPR 9277536

## « Ouvrez-vous de nouvelles perspectives avec PEPS TRIKE »



Philippe FOURMESTRAUX  
Président de PEPS TRIKE

*Contactez-moi.*

Pour aller plus loin, consultez nos autres articles thématiques :

- Les qualités du trike pour la santé,
- Le trike et les seniors,
- ...

Les articles : <https://peps-trike.fr/accueil/agenda.html#Articles>

Le site web de PEPS TRIKE : <https://peps-trike.fr>

PEPS TRIKE - SASU au capital de 5.000€ inscrite au RCS de DUNKERQUE - N° SIRET 83773999400015  
Siège social : 62 rue Abel GANCE - 59210 COUDEKERQUE-BRANCHE